



Cómo prepararse para su estadía en el hospital

Pregunte a su doctor sobre el cuidado que tendrá en el hospital

- ¿Qué ocurrirá durante mi tratamiento? _____
- ¿Cuánto tiempo permaneceré en el hospital? _____
- ¿Quién será responsable de mi atención mientras esté en el hospital? _____
- ¿Cómo se controlará mi dolor? _____
- ¿Necesito dejar de tomar algún medicamento antes de la cirugía? _____
- ¿Cómo puedo hablar con el cirujano antes de la cirugía? _____
- ¿Cómo puedo hablar con el anestesiólogo antes de la cirugía? _____

Al ser dado de alta, pregunte a su doctor qué cuidados necesitará

- ¿Cuánto tiempo durará la recuperación? _____
- ¿Qué ayuda necesitaré? _____
- ¿Qué atención de seguimiento necesitaré? _____
- ¿Estaré en un centro de convalecencia o rehabilitación antes de ir a casa? _____
- Si es así, ¿podré elegir adónde ir? _____
- ¿Cómo puedo hablar a una persona que me ayude a planear mi salida del hospital y la atención que necesitaré en casa?

Llame a su plan de salud y pregunte sobre los costos y beneficios

- ¿Hay un deducible por hospitalización? Si es así, ¿de cuánto es? \$ _____
- ¿Cuánto es el copago o coseguro? \$ _____

Elija a alguien que sea su vocero y defensor

- Indique al personal del hospital quién será esa persona: _____

Haga una lista de las cosas que necesita llevar

- Medicamentos que debe seguir tomando: _____
- Cepillo de dientes y otros artículos personales (deje la joyería y cosméticos en casa).
- Desinfectante para manos a base de alcohol. _____
- Otras cosas: _____